«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
_____ Корниенко Т.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ 20.11.26.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	**500**	**14,8**	**14,5**	**92,3**	**537**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/10	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	**300**	**4,3**	**5,2**	**32,1**	**183**		
Всего за день:		**19,1**	**19,7**	**124,4**	**720**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	**550**	**16,5**	**16,6**	**101,1**	**597**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	**365**	**8,1**	**8,0**	**39,6**	**249**		
Всего за день:		**24,6**	**24,6**	**140,7**	**846**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**