«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
Корниенко А.В

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 16.11.26 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	**550**	**17,5**	**20,7**	**81,8**	**521**		
Завтрак 2							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,5	58	686	
Итого за прием пищи:	**320**	**0,5**	**0,2**	**55,2**	**219**		
Всего за день:		**18,0**	**20,9**	**137,0**	**740**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	**600**	**19,5**	**23,6**	**92,0**	**587**		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	58		
Яблоки печеные	150	0,5	0,3	60,3	242		
Итого за прием пищи:	**370**	**0,7**	**0,3**	**75,3**	**300**		
Всего за день:		**20,2**	**23,9**	**167,3**	**887**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**