«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
Корниенко Г.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 19.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	**525**	**24,1**	**18,9**	**85,9**	**540**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	**322**	**2,3**	**2,4**	**37,6**	**181**		
Всего за день:		**26,4**	**21,3**	**123,5**	**721**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**565**	**27,0**	**21,6**	**95,1**	**621**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	**352**	**4,7**	**5,4**	**59,2**	**303**		
Всего за день:		**31,7**	**27,0**	**154,3**	**924**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**