«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
Корниенко ТВ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ 10.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**25,7**	**25,7**	**69,9**	**567,6**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,3**	**0,6**	**27,2**	**126**		
Всего за день:		**22,3**	**23,8**	**98,6**	**706**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**26,7**	**25,9**	**74,8**	**595,7**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,5**	**0,8**	**29,0**	**135**		
Всего за день:		**28,2**	**26,7**	**103,8**	**730,7**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**