«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
_____ Корниенко ТВ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ 12.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**530**	**22,1**	**18,8**	**79,8**	**516,4**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,5**	**2,4**	**52,2**	**239**		
Всего за день:		**24,6**	**21,2**	**132,0**	**755,4**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**24,6**	**21,9**	**87,2**	**575**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	200	0,5		28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,9**	**5,4**	**73,8**	**361**		
Всего за день:		**29,5**	**27,3**	**161,0**	**936**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**