«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
_____ Корниенко ТВ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ 11.11.26

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **14,9** | **16,3** | **74,7** | **490** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 3,7 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180/15/5 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| **Итого за прием пищи:** | **325** | **4,4** | **5,2** | **32,3** | **185** | | |
| **Всего за день:** | | **19,3** | **21,5** | **107,0** | **675** | | **155,73** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| **Бутерброд с маслом сливочным** | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие ( яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| **Итого за прием пищи:** | **600** | **16,6** | **18,4** | **83,5** | **550** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/5 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,2** | **8,0** | **38,3** | **245** | | |
| **Всего за день:** | | **24,8** | **26,4** | **121,8** | **795** | | **155,73** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**