«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
Корниенко Л.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

27.11.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**515**	**15,3**	**14,3**	**106,6**	**529**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**565**	**17,7**	**17,1**	**120,0**	**60**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**