«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
_____ Корниенко Т.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ 24.11.26

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,6** | | **125** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **26,7** | **25,9** | **74,8** | **595,7** | | **125** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**