«Согласовано»
Директор МКОУ №Попереченской С Ш
Корниенко Т В

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 23.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**500**	**13,7**	**16,8**	**97,7**	**569**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**182**		
Всего за день:		**17,5**	**19,4**	**125,3**	**754**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	9,0	13,5	38,6	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**17,1**	**19,7**	**95,6**	**642**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,6**	**5,4**	**60,5**	**310**		
Всего за день:		**21,7**	**25,1**	**156,1**	**952**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**