«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ 25.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**14,9**	**16,3**	**74,7**	**490**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	**325**	**4,4**	**5,2**	**32,3**	**185**		
Всего за день:		**19,3**	**21,5**	**107,0**	**675**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**600**	**16,6**	**18,4**	**83,5**	**550**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,2**	**8,0**	**38,3**	**245**		
Всего за день:		**24,8**	**26,4**	**121,8**	**795**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам: