«Согласовано»
Директор МКОУ № Попереченской СШ
_____ Корниенко ТВ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

02.12.24

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	201	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**21,5**	**19,2**	**78,1**	**533**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,9**	**2,6**	**41,6**	**207**		
Всего за день:		**24,4**	**21,8**	**119,7**	**740**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**25,1**	**22,9**	**82,7**	**628**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,4	46	338	
Итого за прием пищи:	**350**	**5,3**	**5,6**	**63,2**	**329**		
Всего за день:		**30,4**	**28,5**	**145,9**	**957**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**